

insieme, l'abitare, la formazione, il lavoro, il tempo libero, l'espressività) costituiscono il setting entro il quale si declina il trattamento e dentro il quale i confini professionali e disciplinari si dilatano e si ricompongono.

Dalla proporzione equilibrata degli interventi nei diversi ambiti derivano i successi terapeutici che sono misurabili in termini di qualità di vita degli utenti e delle loro famiglie e della comunità tutta secondo il principio che la capacità di includere nell'appartenenza sociale coloro che a vario titolo sono portatori di diversità è espressione di civiltà e fattore di benessere collettivo. Da queste considerazioni nasce un progetto ambizioso, sostenuto dal Coordinamento Centri Diurni della Regione Lazio: creare un evento nazionale culturale, artistico, scientifico, dove la salute mentale possa incontrarsi, mostrarsi, pensarsi nell'oggi e nel futuro. Abbiamo pensato a un evento aperto, che rappresenti quanto la realtà italiana sia seria, sorretta da buone teorie, produttiva di salute, creativa anche nel sopperire a carenze e difficoltà. Non un congresso quindi ma una mostra, una cassa di risonanza di quanto esiste e spesso non si conosce e non si riconosce: un EXPO, la prima, che vogliamo proporre a Roma come esempio ed auspicio di un rilancio del ricco mondo che gravita intorno alla Salute Mentale.

SEGRETERIA SCIENTIFICA ED ORGANIZZATIVA

(Coordinamento Centri Diurni del Lazio
e Coordinamento Nazionale)

Ruggero Brazzale - Fabio Candidi - Gianni Carusi
Patrizia Criscuolo - Giancarlo Cuccato
Edoardo De Ruggieri - Antonello D'Elia
Paolo Di Benedetto - Assunta Maglione - Patrizia Monti
Mariano Morra - Ester Pace - Maura Papi
Vanni Pecchioli - Paolo Peloso - Paola Porta
Carla Rocchini - Federico Russo - Lucia Simonelli
Simonetta Sterpetti - Venanzio Venanzi - Giancarlo Vinci
Ilario Volpi - Maria Evelina Winkler - Stefano Zanolini

Info EXPO
exposalutementale@gmail.com

P R O G R A M M A

EXPO

SALUTE MENTALE

ROMA 9 - 10 - 11 - 12 MAGGIO 2019
Ex Cartiera Latina
Parco Regionale dell'Appia Antica
Via Appia Antica, 42

UN EVENTO PROMOSSO DA:
ASSOCIAZIONE NAZIONALE CENTRI DIURNI
COORDINAMENTO CENTRI DIURNI REGIONE LAZIO

CON IL PATROCINIO



FINANZIATO DA



PERCHÉ EXPO SALUTE MENTALE

Il sistema salute mentale italiano è ancora oggi portatore di una visione che, in 40 anni di esperienze, ha dato concreta prova di validità dei principi che lo ispirano. Uno di questi, forse il più importante, è che chiunque, anche se portatore di disagi e sofferenza mentale molto grave, può e deve essere curato nella sua comunità di vita, evitando sradicamenti dal proprio territorio che causano cronicità e dipendenza estrema. I presupposti di questo modello poggiano sulla consapevolezza che chiunque è in grado, con le opportune facilitazioni, di essere soggetto attivo e portatore di risorse: non esistono persone che, a causa della loro sofferenza, non possono esprimere capacità ed abilità e condividerle con altri. Le pratiche che derivano da tali premesse si devono articolare in interventi di cura che consentano di interferire precocemente e in modo positivo con i bisogni relazionali e sociali della persona avvalendosi di luoghi che offrano una risposta quotidiana in grado di contrastare la più grave delle manifestazioni di tutta la sofferenza mentale: il ritiro sociale.

I centri diurni sono nati ed esistono proprio per progettare e realizzare quell'insieme di interventi riabilitativi e sociali che sostanziano la cura coinvolgendo la famiglia, il contesto sociale, gli ambienti naturali. I sistemi di salute mentale più avanzati riprendono dall'esperienza italiana l'impostazione che unisce la dimensione sanitaria e quella sociale nell'elaborare e mettere in pratica un'organizzazione che vada anche oltre le mura dei servizi, sia in dialogo con gli spazi dei territori e ne utilizzi e stimoli tutte le risorse con il fine di mettere in atto un trattamento efficace delle persone affette da disturbi psichici.

Sono queste le attività che implicano approcci di presa in carico, che prevedono condivisione duratura degli spazi e del tempo con i pazienti. In questo approccio si programmano e si realizzano attività che propongono un agire terapeutico che interviene nel quotidiano delle persone. Gli aspetti del vivere di ogni giorno (lo stare e il fare

9 **Giovedì**

9.00/11.00 ACCOGLIENZA

Punto Info Iscrizione EXPO Salute Mentale

Distribuzione cartelline Expo, programma Expo, mappa cartiera, programma visite guidate, punti ristoro, lunch, happy hour, strutture ricettive, spazio bagagli

Coordina: C.D. San Paolo ASL Roma 2/C.D. Monteverde ASL Roma 3

10.00/12.00 LABORATORI DIMOSTRATIVI e PRATICI

Le nostre storie tra le mani

A cura di Associazioni, Servizi, C.D. e Cooperative

11.30/13.00 EXPO SCUOLE

Alternanza scuola-lavoro

La realizzazione di Opere di Arte Vetraria come occasione di scambio per l'acquisizione di competenze tecniche e la conoscenza del disagio psichico

A cura di S. Sterpetti Coop.va Soc.le Magazzino e C. Stentella resp.le C.D.R. Borromeo DSM ASL Roma 1 - (ANFITEATRO)

13.00/14.30 PRANZO

Coop.va Soc.le Abecedario e Coop.va Soc.le Il Grande Carro

Intrattenimento Musicale

Coro Coribrì (C.D. Ciampino ASL Roma 4)

16.00/18.30 INCURSIONI DI LIBRI ALL'ARIA APERTA

A cura di Centro Studi e Documentazione L. Attenasio - V. Marzi ASL Roma 2 - (ANFITEATRO)

16.30/18.30 PASSEGGIATA ARCHEOLOGICA

La Via Appia Antica, storie di vita persone e personaggi

Le Dominae del Parco dell'Appia Antica

A cura del C.D. San Paolo ASL Roma 2, con la partecipazione dell'associazione Children of mentally ill parents Terni C.D.

Il Museo delle Mura al tramonto (apertura straordinaria)

Promossa dal C.D. Ornitorinco ASL Roma 2 e Coop.va Soc.le Conto alla Rovescia. A cura della Sovrintendenza Capitolina ai Beni Culturali

19.00/20.00 ANTEPRIMA SPETTACOLO TEATRALE

Angeli Scaduti

A cura del SerD Via dei Riari ASL Roma 1

20.00/21.30 TEATRO ITINERANTE

Stati di Confusione

A cura del C.D. La Voce della Luna ASL Roma 1 e Coop.va Soc.le Pas-separtout

21.30 TAMMURRIATA

C.D. di Riabilitazione Lavori in corso ASL Napoli 1 29/30

10 **Venerdì**

10.00/12.00 LABORATORI DIMOSTRATIVI e PRATICI

Le nostre storie tra le mani

A cura di Associazioni, Servizi, C.D. e Cooperative

11.00/13.00 PASSEGGIATA ARCHEOLOGICA

La Via Appia Antica, storie di vita persone e personaggi

Racconti e leggende camminando lungo l'Appia Antica

A cura degli utenti del C.D. Ornitorinco ASL Roma 2 e Coop.va Soc.le Conto alla Rovescia

Escursioni in bici-Tour in mountain bike

A cura del C.D. Monteverde ASL Roma 3

Passeggiata archeologica-Visitare la Cartiera

A cura del C.D. San Paolo ASL Roma 2

13.00/14.30 PRANZO

Coop. Sociale Abecedario e Coop.va Soc.le Il Grande Carro

Intrattenimento Musicale

Illusioni Ottime C.D. di Ladispoli ASL Roma 4

14.30/18.30 TORNEO DI CALCIO A 5 COPPA EXPO 2019

organizzato dalla UISP Comitato Territoriale di Roma

Squadre partecipanti: Gabbiano-ASL Roma 1, Red Antes-ASL Roma 1, Murales-ASL Roma 1, Furie Bianche-ASL Roma 2, Atletico Ma Non Troppo-ASL Roma 2, Libera-ASL Roma 3, Quadrifoglio-ASL Roma 4, Stella Del Mattino-Coop. soc. Aelle Il Punto 2, Libera ASL Roma 3, Quadrifoglio-ASL Roma 4

CAMPI CALGETTO DELLA ASD FORTITUDO CALCIO-VIA LUSITANIA, 26

16.30/18.30 EXPO SI RACCONTA

Presentazione di progetti a cura di utenza, operatori, tecnici di cooperativa, volontari

A cura del Dipartimento Politiche Sociali di Roma Capitale (SALA CONFERENZA)

18.00/19.00 READING DI POESIA

A cura della Coop.va Soc.le Aelle il Punto

Accompagnamento musicale

Fermenti Band (Chitarre Acustiche) ASL Roma 2 (ANFITEATRO)

18.30-19.30 PREMIAZIONE TORNEO

Un calcio che fa bene Tavola Rotonda

A cura di G. Vinci C.D. Mazzucurati ASL Roma 3

M. Raffaelli C.D. Montetomatico ASL Roma 1

P. Di Benedetto C.D. ASL Rieti (SALA CONFERENZA)

19.30/20.30 PRESENTAZIONE MOSTRA

Nanof. Viaggio di Ritorno

A cura di Museo Laboratorio della Mente ASL Roma 1

Azienda USL Toscana nord ovest-Onlus Inclusione Graffio e Parola Studio Azzurro (SALA NAGASAWA)

19.30/20.30 HAPPY HOUR

A cura di Coop.va Soc.le Il Grande Carro e Coop.va Soc.le Abecedario

19.30/20.30 NON SONO UNA BAMBOLA

Installazione Amniotica

A cura di Consorzio Auriga Perugia Borderart ASL Umbria 1

20.30 UNO SPIRAGLIO SULL'EXPO

Presentazione di Film e Cortometraggi

Incontri con gli Autori (SALA CONFERENZE)

11 **Sabato**

10.00/12.00 LABORATORI DIMOSTRATIVI e PRATICI

Le nostre storie tra le mani

A cura di Associazioni, Servizi, C.D. e Cooperative

11.00/13.00 PASSEGGIATA ARCHEOLOGICA

La Via Appia Antica, Storie di vita persone e personaggi

Visita guidata alla Villa di Massenzio

A cura del C.D. Pasquariello ASL Roma 1 in collaborazione con il Gruppo Archeologico Romano

Nordic Walking

Associazione ADS Walking Evolution e Coop.va soc.le Aelle Il Punto

13.00/14.30 PRANZO

Coop.va Soc.le Abecedario e Coop.va Soc.le Il Grande Carro

Intrattenimento Musicale note magiche

A cura del C.D. Via Gattamelata ASL Roma 2

16.30/19.30 LA CARTA DELLA CARTIERA 2019

Laboratorio collettivo di pensiero per la salute mentale di comunità del terzo millennio

Conducono: A. D'Elia, P. Di Santo

Sono invitati: Istituzioni, Direzioni DSM, Consulite, Organismi di rappresentanza ecc. (SALA CONFERENZA)

18:30 EXPO ROCK

A Cura di C.D. Luna Piena di Tarquinia ASL VT (SALA APPIA)

19:30-20:30 HAPPY HOUR

A cura di Coop.va Soc.le Il Grande Carro e Coop.va Soc.le Abecedario

12 **Domenica**

Ore 10.00: L'APPIA CONTROSENZO

Evento conclusivo

Escursione "per contare" a piedi, in bici, in skate, di corsa...dall'ex Cartiera Latina verso il Centro della Città di Roma

L' EVENTO EXPO PREVEDE:

- SPAZIO COMUNICAZIONE • SPAZIO EXPO VIDEO
- SPAZIO RADIO WEB • MOSTRA PERMANENTE DIPINTI, FOTOGRAFIE, INSTALLAZIONI • STAND COOPERATIVE, ASSOCIAZIONI, CENTRI DIURNI • SPAZIO POSTER

Verso la Conferenza Nazionale per la Salute Mentale

